

# 3月給食献立表



致遠保育園

2017年

日	曜日	主食	給食献立	主材料	午後おやつ		日	曜日	主食	給食献立	主材料	午後おやつ	
					未満児	以上児						未満児	以上児
1	水	白ごはん	(ごはん) 赤魚のみそ焼き マヨネーズサラダ 清し汁・バナナ	赤魚 チンゲン菜 魚肉ソーセージ	★おさつ スティック	★おさつ スティック	16	木		五目チャーハン えびフライ とうふスープ フルーツポンチ	五目チャーハン えびフライ スパゲティサラダ	ケーキ	ケーキ
2	木		あんかけラーメン 蒸ししゅうまい 白桃缶	冷中華めん 豚肉 はくさい	焼き焼き クレープ (いちご)	焼き焼き クレープ (いちご)	17	金		焼きそば 錦糸五目しゅうまい 清し汁 プリン	蒸中華めん 錦糸五目しゅうまい プチトマト	豆乳かりんとう ポップコーン	豆乳かりんとう ポップコーン
3	金		オムライス フライドチキン ドレッシングかけ 豆乳コーンポタージュ・ひなまつりデザート	オムライス フライドチキン レタス	ケーキ	ケーキ	18	土		サンドイッチ チキンナゲット りんごジュース	サンドイッチ チキンナゲット レタス	ハーベスト フチえび	ハーベスト フチえび
4	土		カルボナーラ あさりスープ りんごゼリー	スパゲティ たまねぎ マッシュルーム	パニラ ロアヌ	パニラ ロアヌ	21	火	白ごはん	(ごはん) 豚肉の漬け焼き なめたけ和え みそ汁・ピーチゼリー	豚肉 なめたけ チンゲン菜	どら焼き	どら焼き
6	月	白ごはん	(ごはん) 豚肉の生姜焼き ツナサラダ みそ汁・バナナ	豚肉 にら シーチキン	★ホットケーキ	★ホットケーキ	22	水	白ごはん	(ごはん) オムレツミートソースかけ フレンチサラダ コンソメスープ・白桃缶	プレーンオムレツ 鶏ひき肉 たまねぎ	とんがりコーン 瀬戸の夕揚	とんがりコーン 瀬戸の夕揚
7	火	白ごはん	(青菜ごはん) マヨたまカツ ブロッコリーのクリーム煮 パイン缶・麦茶	マヨたまカツ ブロッコリー ベーコン	ミニマドレーヌ フリッツ ロースト	ミニマドレーヌ フリッツ ロースト	23	木	白ごはん	(ごはん) ピビンバ丼 清し汁 つけもの・バナナ	たまご 豚ひき肉 もやし	★ハッシュド ポテト	★ハッシュド ポテト
8	水	白ごはん	(ごはん) 麻婆豆腐 しそ風味和え みそ汁・梨ゼリー	絹ごし豆腐 豚ひき肉 にんじん	メロンパン	メロンパン	24	金	白ごはん	(ごはん) ほっけのつけ焼き アスパラ菜のソテー・納豆 みそ汁・パイン缶	ほっけ アスパラ菜 ポークウィンナー	ピーチブラン	ピーチブラン
9	木	白ごはん	(ごはん) さばの塩麹焼き 切干大根の炒め煮・卵みそ みそ汁・りんごのコンポート	さば 切干大根 糸こんにゃく	通のえだ豆 塩A字 ビスケット	通のえだ豆 塩A字 ビスケット	25	土	パン	(パン) コーンシチュー 和風サラダ みかんゼリー	鶏肉 じゃがいも コーンクリーム缶	味かるた	味かるた
10	金	白ごはん	(ごはん) 八宝菜 ナムル 水ぎょうざスープ・黄桃缶	はくさい むきえび ほうれん草	桃のカスタード ケーキ	桃のカスタード ケーキ	27	月	白ごはん	(ごはん) さんまの生姜煮 ピーナッツ和え みそ汁・黄桃缶	さんま生姜煮 だいこん にんじん	クリームコロン サラダせんべい	クリームコロン サラダせんべい
11	土		肉うどん ちくわの磯香焼き ミニゼリー	干うどん 豚肉 チンゲン菜	がんばれ 野菜家族 ビーバリ	ブランチュール ビーバリ	28	火	白ごはん	(ごはん) かに玉甘酢あんかけ 塩昆布和え みそ汁・マンゴープリン	中華かに玉 プチトマト はくさい	★フライド ポテト	★フライド ポテト
13	月	白ごはん	(ごはん) ハヤシライス ラフランスゼリー スティックチーズ・麦茶	豚肉 じゃがいも たまねぎ	ばかうけ バイクロ	ばかうけ バイクロ	29	水	白ごはん	(ごはん) 豆腐のカレー煮 グリーンサラダ 清し汁・みかん缶	木綿豆腐 豚肉 たまねぎ	スペシャル いちご	スペシャル いちご
14	火	白ごはん	(ごはん) かれのいソーソースかけ 菜種和え みそ汁・洋梨缶	かれのい プレーンヨーグルト トマト	★やきいも	★やきいも	30	木	白ごはん	(わかめごはん) 牛肉コロッケ コールスロー みそ汁・バナナ	牛肉コロッケ きゃべつ 白角ハム	厚切りバーム クレーン	厚切りバーム クレーン
15	水	白ごはん	(ごはん) コーリンチー さっぱりサラダ みそ汁・オレンジ	鶏肉 万能ねぎ はくさい	ムーンライト	ムーンライト	31	金	白ごはん	(ごはん) グラタン チキンサラダ はるさめスープ・フルーツヨーグルト	ミニグラタン 鶏ささみ レタス	アンパンマンの おやさい せんべい	アンパンマンの おやさい せんべい

## アレルギー表示について

近年、幼児から成人まで、特定の食物が原因でアレルギー症状を起こす人が増えており、食品中のアレルギーに関する正確な情報の提供が必要となりました。表示の目的として重篤なアレルギー症状が起きることを避けることと、表示を見ることで食べても大丈夫な食品を選ぶことにあります。

**加工食品の表示でわからないことや不安なことは、メーカーや製造所に問い合わせしてみよう!**

### 表記方法

アレルギー物質の表記方法には、原材料ごとに表記される(個別表示)と原材料名の最後にまとめて表記する(一括表示)があります。一括表示では、どの原材料にどのアレルギー物質が使われているのかまではわかりません。詳しく知りたい場合は製造販売者に問い合わせる必要があります。

#### 個別表示の例

名称: ポテトサラダ  
原材料名: じゃがいも、にんじん、ハム(豚、豚肉を含む)、マヨネーズ(大豆油を含む)、たんぱく質加水分解物(牛肉、さけ、さば、ゼラチンを含む)、調味料(アミノ酸)、発色剤(亜硝酸Na)、リン酸Na

※マヨネーズは卵を使用していることが分かるので、卵は省略されています。  
※同じアレルギー物質が複数出てくる場合、2回目以降は省略されることがあります。

#### 一括表示の例

名称: ポテトサラダ  
原材料名: じゃがいも、にんじん、ハム、マヨネーズ、たんぱく質加水分解物、調味料(アミノ酸)、発色剤(亜硝酸Na)、リン酸Na、(原材料の一部に豚、鶏、大豆、牛肉、さけ、さば、ゼラチンを含む)

☆いつしか寒さもやわらぎ、暖かい春がやってきました。好き嫌いせずに、給食をみんなで楽しみましょう。