



12月給食献立表



致遠保育園

2017年

日	曜日	主食	給食献立	主材料	午後おやつ		日	曜日	主食	給食献立	主材料	午後おやつ	
					未満児	以上児						未満児	以上児
1	金		しょうゆラーメン えだまめ いちごヨーグルト	中華めん わかめ めんま味付け	揚一番 サラダ フリッツ 牛乳	揚一番 サラダ フリッツ ヤクルト	15	金		サンドイッチ ポテトカップグラタン 焼のりのスープ ブルーベリーヨーグルト	サンドイッチ ポテトカップグラタン カリフラワー	マンナ ビスケット ぱりんこ 牛乳	しみチョコ コーン ぱりんこ ヤクルト
2	土	パン	(パン) 豆乳クラムチャウダー レモン風味和え アセロラゼリー	あさり 豚ベーコン じゃがいも	ハイハイン ペジたべる 乳酸菌飲料	チョコ リエール ペジたべる 乳酸菌飲料	16	土	おゆうぎ会				
4	月	白ごはん	(ごはん) タンドリーチキン オニオンドレッシングサラダ みそ汁・パイン缶	鶏肉 ヨーグルト ブロッコリー	きどりっこ ポップコーン 牛乳	きどりっこ ポップコーン コーヒー牛乳	18	月	白ごはん	(ごはん) 春巻き 厚揚げのみそ炒め 中華スープ・バナナ	春巻き 豚肉 生揚げ	瀬戸の夕揚げ おさつスナック 牛乳	瀬戸の夕揚げ おさつスナック コーヒー牛乳
5	火	白ごはん	(ごはん) 豚丼 ナムル みそ汁・りんごゼリー	豚肉 たまねぎ もやし	★やきいも 牛乳	★やきいも 飲むヨーグルト	19	火	白ごはん	(ごはん) 卵とじ マヨネーズサラダ みそ汁・黄桃缶	たまご ちくわ 糸こんに	★のり塩ポテト 牛乳	★のり塩ポテト 飲むヨーグルト
6	水	白ごはん	(ごはん) いかドーナツフライ さっぱり和え みそ汁・みかん	いかドーナツフライ だいこん 笹かま	クリームパン 牛乳	クリームパン 牛乳	20	水	白ごはん	(ごはん) さけのチーズ焼き 和風サラダ・こんぶ佃煮 みそ汁・ミニゼリー	さけ はくさい むき枝豆	どら焼き 牛乳	どら焼き 牛乳
7	木	白ごはん	(ごはん) ベーコンエッグ オーロラサラダ・あみ佃煮 もずくスープ・黄桃缶	たまご ベーコン にんじん	カントリー マアム(卵) サラダラズ焼き 牛乳	カントリー マアム(卵) サラダラズ焼き 牛乳	21	木	白ごはん	焼きおにぎり ツリーハンバーグ 清し汁 いちごムース	焼きおにぎり もみの木ハンバーグ 星ポテ	ケーキ りんごジュース	ケーキ りんごジュース
8	金	白ごはん	(ごはん) たらのみそ焼き さつまいもサラダ 清し汁・マンゴープリン	たら さつまいも 白角ハム	★ホット ケーキ 牛乳	★ホット ケーキ ヤクルト	22	金	白ごはん	(ごはん) 鶏肉の塩麹焼き かぼちゃの含め煮 みそ汁・りんご	鶏肉 かぼちゃ ちくわ	★手作りおやつ ぶどうジュース	★手作りおやつ ぶどうジュース
9	土	白ごはん	焼きうどん わかめスープ ミニゼリー	茹うどん 豚肉 きゃべつ	厚切り パームクーヘン 乳酸菌飲料	厚切り パームクーヘン 乳酸菌飲料	25	月	白ごはん	(ごはん) エビマヨ こまつなのなめたけ和え 清し汁・クリスマスデザート	えびフリッター こまつな なめたけ	NYカップ ケーキ 牛乳	NYカップ ケーキ コーヒー牛乳
11	月	白ごはん	(ごはん) マヨたまカツ 金平ごぼう みそ汁・みかん缶	マヨたまカツ ブロッコリー ごぼう	バタークッキー ホテルカ 牛乳	バタークッキー ホテルカ コーヒー牛乳	26	火	白ごはん	(ごはん) さばの塩焼き 昆布の炒め煮 みそ汁・ミルクプリン	さば 切り昆布 しらたき	スコーン ポーロ 牛乳	スコーン ピコラ 飲むヨーグルト
12	火	白ごはん	(ごはん) 三色丼 レタスサラダ みそ汁・あわせるゼリー	鶏ひき肉 たまご ほうれん草	カスタード ケーキ いちご 牛乳	カスタード ケーキ いちご 飲むヨーグルト	27	水	白ごはん	(ごはん) サラダステーキ リャンサンソー・納豆 みそ汁・白桃缶	サラダステーキ はるさめ 白角ハム	えびちゃん 牛乳	えびちゃん 牛乳
13	水	白ごはん	(ごはん) ハヤシライス あら塩ドレッシング和え・りんごカルピスゼリー キャンディチーズ・やさしいジュース	豚肉 じゃがいも マッシュルーム缶	ミニマドレーヌ 小瓶あられ 牛乳	ミニマドレーヌ 小瓶あられ 牛乳	28	木	白ごはん	年越しそば 桜しゅうまい パイン缶	茹そば 鶏肉 うずら卵	カステラ ドーナツ 牛乳	カステラ ドーナツ 牛乳
14	木	白ごはん	(ごはん) 白身魚フライ ごま和え・オクラ納豆 みそ汁・バナナ	ー白身フライ こまつな 笹かま	★おさつ スティック 牛乳	★おさつ スティック 牛乳	ノロウイルスについて						

ノロウイルスについて

ノロウイルスは秋から冬にかけて多くみられるウイルス性の感染症です。ノロウイルスに汚染された食品を食べたことで発症しますが、保育園や幼稚園など集団施設では、人から人へ感染し拡がっていく二次感染も少なくありません。今回は、基礎的な知識から感染経路、症状をご紹介します。



基礎知識

ノロウイルスは毎年冬場に流行のピークをむかえる、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主に人の手指や食品などを介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。ノロウイルスの治療薬やワクチンはなく、抵抗力の弱い子どもやお年寄りなどは吐いた物を喉に詰まらせて、死亡するケースがあります。また、ノロウイルスは感染力が非常に強く、感染者の吐物やふん便中に含まれる数百万〜数億個のウイルスのうち、わずか10〜100個程度で感染するとされています。

感染するとどうなる？

感染すると、1〜2日で吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を発症します。発熱することはあっても、高熱になることはあまりありません。通常、これらの症状が1〜2日続いた後、自然に回復しますが、高齢者や子どもの場合は、1日に20回以上の下痢をおこし、脱水症状などで入院が必要となることもあります。また、感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。しかし、その場合にもふん便に発症者と同じほどのウイルスが潜んでいるため、二次感染の予防対策に正しい汚物の処理方法を知る必要があります。

感染を拡大させないためにも、正しい知識を得てひとひといひが気を付けて冬を乗り切りましょう！

感染経路

汚物による接触感染	汚物による飛沫感染	調理による接触感染	食事にによる感染	飲料水による感染
感染者のふん便や吐物から、手指を介して感染する。	カーペットなどの吐物の消毒が不十分で、乾燥して空気中に舞い上がったウイルスを吸い込んで感染する。家庭用のステアムアイロンで1カ所あたり2分間程度で消毒可能。	感染した人が調理をすることで、食品や食器、調理器具を通じて感染する。	ウイルスに汚染された仕度などの二枚貝を、生または十分に加熱調理せずに食べて感染する。	ウイルスに汚染された井戸水や水道水を飲んで感染する。

感染するとどうなる？

感染すると、1〜2日で吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を発症します。発熱することはあっても、高熱になることはあまりありません。通常、これらの症状が1〜2日続いた後、自然に回復しますが、高齢者や子どもの場合は、1日に20回以上の下痢をおこし、脱水症状などで入院が必要となることもあります。また、感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。しかし、その場合にもふん便に発症者と同じほどのウイルスが潜んでいるため、二次感染の予防対策に正しい汚物の処理方法を知る必要があります。

- ☆21日は誕生会です。主食の持参は必要ありません。
- ☆15日はパンの日です。主食の持参は必要ありません。
- ☆()は未満児の主食となっております。
- ☆ 未満児の午前のおやつは毎日牛乳となっております。
- ☆★マークがついているおやつは手作りおやつです。

☆本格的な冬の到来です。慌しく、とてもにぎやかな季節ですが、かぜをひかないように気をつけましょう。