



# 7月給食献立表



致遠保育園

2018年

日	曜日	主食	給食献立	主材料	午後おやつ		日	曜日	主食	給食献立	主材料	午後おやつ	
					未満児	以上児						未満児	以上児
2	月	白いごはん	(ごはん) 鮭とチーズのソフトカツ レタスサラダ・味付けのり みそ汁・洋梨缶	鮭とチーズのソフトカツ プチトマト かにかま	塩しモン オムレット	塩しモン オムレット	18	水	白いごはん	(ごはん) えびボールの天ぷら ひじきの炒め煮 みそ汁・ピーチゼリー	えびボール 芽ひじき 糸こんに	ハニロアンス	ハニロアンス
3	火	白いごはん	(ごはん) 焼き肉丼 やみつききゃべつ はるさめスープ・プリン	豚肉 たまねぎ にら	*豆乳ホット ケーキ	*豆乳ホット ケーキ	19	木	白いごはん	(ごはん) 鶏肉のカレーチーズ焼き さっぱりサラダ オニオンスープ・黄桃缶	鶏肉 スナップエンドウ きゃべつ	*手作り おやつ	*手作り おやつ
4	水	白いごはん	(ごはん) かれのバター正油焼き まぜまぜきのこ みそ汁・フルーツポンチ	かれい ほうれん草 なめたけ	ヤング ドーナツ	ヤング ドーナツ	20	金	白いごはん	(ごはん) さばのみそ煮 中華風和え 清し汁・オレンジ	さば にんじん ほうれん草	ミニどら焼き	ミニどら焼き
5	木	白いごはん	(ごはん) ハンバーグカレー りんごゼリー スティックチーズ・麦茶	ミニハンバーグ じゃがいも にんじん	コーン ポターージュ ハッピーターン	コーン ポターージュ ハッピーターン	21	土	白いごはん	ナポリタン フレンチサラダ きのこスープ ブルーベリーヨーグルト	スパゲッティ たまねぎ ベーコン	ほたはた焼き バーベQ スナック	ほたはた焼き バーベQ スナック
6	金	白いごはん	七夕そうめん お星様コロック 七夕ゼリー	そうめん 星型コロック ロングウインナー	ケーキ	ケーキ	23	月	白いごはん	(ごはん) 麻婆豆腐 かに風味和え みそ汁・みかん缶	絹ごし豆腐 豚ひき肉 かにかま	マリー ビスケット フチえび	マリー ビスケット フチえび
7	土	パン	(パン) コーンシチュー ドレッシングサラダ バナナ	鶏肉 クリームコーン たまねぎ	豆たべよ フリッツ・ ロースト	豆たべよ フリッツ・ ロースト	24	火	白いごはん	(ごはん) 豚肉のシャキシャキ炒め はるさめサラダ みそ汁・メロン	豚肉 はるさめ きゅうり	*のり塩ポテト	*のり塩ポテト
9	月	白いごはん	(ごはん) あぶり焼きチキン たくあんサラダ もずくスープ・黄桃缶	あぶり焼きチキン スライスたくあん だいこん	マロン&マロン	マロン&マロン	25	水	白いごはん	(ごはん) たらの西京焼き 鶏ごぼう そうめん汁・白桃缶	たら 鶏肉 ごぼう	サラダせんべい きどりっこ	サラダせんべい きどりっこ
10	火	白いごはん	(ごはん) 豆腐のお好み焼き風 バターソテー みそ汁・りんごヨーグルト	木綿豆腐 かにかま きゃべつ	エントリー 夏ポテト	エントリー 夏ポテト	26	木	白いごはん	(ごはん) 豚玉丼 みそ汁 つけもの・バナナ	たまご 豚肉 はくさい	サッポロポテト ベジタブル マンナウエファ	サッポロポテト ベジタブル コアラのマーチ
11	水	白いごはん	(ごはん) オムレットミートソースかけ 和風ドレッシング和え コンソメスープ・バナナ	プレーンオムレット 豚ひき肉 たまねぎ	ミニバーム ロール プチコーン	ミニバーム ロール プチコーン	27	金	白いごはん	(ごはん) チーズコロック トマトサラダ 豆腐のスープ・ラフランスゼリー	チーズクノーテル トマト ロースハム	アンパンマン キャンディ スティック	パピコ
12	木	白いごはん	(ごはん) 赤魚のつけ焼き わかめの酢のもの 豚汁・すいか	赤魚 豚肉 じゃがいも	ココア ワッフル	ココア ワッフル	28	土	白いごはん	冷やし中華 えだまめ かぼちゃプリン	生中華めん 鶏ささみ もやし	ムーンライト	ムーンライト
13	金	白いごはん	サンドイッチ フライドチキン 豆乳コーンポターージュ ゼリーポンチ	サンドイッチ フライドチキン プチトマト	おととと ピコラ	おととと ピコラ	30	月	白いごはん	(ごはん) イカリングフライ ハムサラダ みそ汁・黄桃缶	ソフトイカリングフライ ロースハム レタス	蒸しケーキ (メロン)	蒸しケーキ (メロン)
14	土	白いごはん	冷やしうどん ミートボール みかんゼリー	米粉うどん 鶏ささみ 万能ねぎ	えびちゃん	えびちゃん	31	火	白いごはん	(ごはん) ほっけのごま焼き きゅうりと鶏肉のソテー みそ汁・りんごとカルピスゼリー	ほっけ 鶏肉 きゅうり	網揚げ バターサブレ	網揚げ バターサブレ
17	火	白いごはん	(ごはん) 牛丼 花野菜サラダ みそ汁・パイン缶	牛肉 しらたき カリフラワー	カスタード デニッシュ	カスタード デニッシュ							

## 手をきれいに洗いましょう!

気温も湿度も高くなるこれからの季節は、食中毒の発生が多くなります。いろいろなものに触れる手指は、目には見えないたくさんの細菌が付着しており、知らず知らずのうちに菌を拡げたりすることが考えられます。手洗いは感染を防ぐためにもとても重要です。



### ★★★★★ 手洗いを習慣化させましょう

#### ■手洗いの大切さを伝える■

どうして大切なのかを、手洗いの絵本を読んだり、アニメを見たりしてしっかり子どもに大切さを伝えましょう。最近では色が変わる石鹸や、手のひらにスタンプを押したりするものもあります。こういったものを使って楽しくできるものを使うのも良いでしょう。

#### ■大人も一緒に手洗い■

子どもと一緒に声かけをしながら一緒に洗うといいでしょう。手洗いは30秒をかけて行うとよいとされていますので、砂時計を使ったり好きな歌を歌いながら楽しく手洗いができます。

### ★★★★★ 手はどれくらい汚れているの?

食中毒は、「人の手から手へ」というルートで拡がることが多いと言われています。園の砂場やすべり台、外出先のエスカレーターの手すりやトイレのレバー、家の中のソファやキッチン回りなどに細菌は潜んでいます。ですが、子どもの成長においてもとんとん触って遊ぶことはとても大切です。たくさん触った後は感染予防のためにも手洗いをしっかり習慣化させましょう。

手洗い前 手洗い後



SARAYA ホームページより参照

- ☆6日は七夕誕生会です。主食の持参は必要ありません。
- ☆13日はサンドイッチです。主食の持参は必要ありません。
- ☆( )は未満児の主食となっております。
- ☆未満児の午前のおやつは毎日牛乳となっております。
- ☆★マークがついているおやつは手作りおやつです。

☆太陽の日差しが強い季節になりました。暑さに負けないように夏野菜をもりもり食べて、元気に遊びましょう。