

8月予定献立一覧表

致遠保育園

2021年

日	曜日	主食	献立名	使用する主な食材			摂取エネルギー (kcal)	おやつ		
								3歳未満児	3歳以上児	
2	月	ごはん	鶏肉と春雨の中華ソテー・ちくわの磯辺天 あみ佃煮・みそ汁・みかん缶 (ごはん)	はるさめ 黒きくらげ じゃがいも	鶏肉 ちくわ磯辺天ぶら 油揚げ	チンゲン菜 トマト ねぎ	にんじん あみ佃煮 みかん缶	429 (579)	いちごクレープ 牛乳	いちごクレープ コーヒー牛乳
3	火	ごはん	たらのパン粉焼き・ラタトゥイユ コンソメスープ・ミニゼリー (ごはん)	骨取スケソウダラ たまねぎ トマト水煮缶	たまご 黄ピーマン パセリパウダー	レタス にんじん 絹ごし豆腐	素揚げなす 豚ベーコン みずな	403 (593)	ウエハース いかちび 牛乳	ウエハース いかちび 飲むヨーグルト
4	水	ごはん	豚バラのカレー煮・オクラのじゃこサラダ みそ汁・バナナ (ごはん)	豚肉 しらす干し 板ふ	だいこん オクラ たまねぎ	にんじん はくさい 葉だいこん	万能ねぎ スライスかまぼこ バナナ	471 (548)	★たごやき 牛乳	★たごやき 牛乳
5	木	ごはん	鶏ごぼうごはん・えびフライ 冷やしうどん汁・りんごヨーグルト	鶏ごぼうごはん きゃべつ 花ふ	エビフライ きゅうり 万能ねぎ	タルタルソース スイートコーン りんごヨーグルト	ミニコロッケ うどん ケーキ	550 (600)	ケーキ ぶどうジュース	ケーキ ぶどうジュース
6	金	ごはん	豆腐チャンプルー・ブロッコリーのチーズ焼き 清し汁・白桃缶 (わかめごはん)	木綿豆腐 絹さや 黄ピーマン	鶏肉 干しいたけ ピザ用チーズ	たまねぎ ブロッコリー たまご	にんじん 魚肉ソーセージ 系みつば	248 (441)	パピコ	パピコ
7	土	パン	クリームシチュー・シャキシャキ和え プリン・麦茶 (パン)	鶏肉 アスパラガス かにかまぼこ	じゃがいも 牛乳 むぎ枝豆	たまねぎ シチューベース なめらかプリン	にんじん もやし 麦茶	451 (635)	ぱりんこ ココナッツサブレ 乳酸菌飲料	ぱりんこ ココナッツサブレ 乳酸菌飲料
10	火	ごはん	ハンバーグカレー・もやしサラダ みかんゼリー・麦茶 (ごはん)	ミニハンバーグ にんじん 福神漬	鶏肉 グリーンピース もやし	じゃがいも 牛乳 ローズハム	たまねぎ カレールウ アスパラガス	536 (726)	ソルティ 牛乳	ソルティ 飲むヨーグルト
11	水	ごはん	焼きそば・ポパイスープ ブルーヨーグルト	蒸中華めん にんじん ほうれん草	豚肉 ピーマン ブルーヨーグルト	きゃべつ あおのり スペシャルバナナ	たまねぎ たまご 牛乳	552 (518)	スペシャルバナナ 牛乳	スペシャルバナナ 牛乳
12	木	ごはん	ミートソーススパゲッティ りんごジュース	スパゲッティ ミニシルベアヌ	ミートソース 粉チーズ ミニバームロール	りんごジュース ハッピーターン 牛乳	510 (461)	ミニバームロール ハッピーターン 牛乳	ミニシルベアヌ ハッピーターン 牛乳	
16	月	ごはん	麻婆豆腐・リャンサンズー みそ汁・フルーツポンチ (ごはん)	絹ごし豆腐 ねぎ クレープエッグ	豚ひき肉 はるさめ 白いりごま	たまねぎ ローズハム だいこん	にんじん きゅうり 棒ふ	361 (511)	チーズビット アンパンマンビスケット 牛乳	チーズビット アンパンマンビスケット コーヒー牛乳
17	火	ごはん	とんべい焼き・ポテトサラダ みそ汁・オレンジ (ごはん)	オムハット にんじん 魚肉ソーセージ	豚肉 あおのり グリーンピース	もやし プチトマト チンゲン菜	こまつな ポテトサラダ 高野豆腐	583 (773)	ミニドーナツ 瀬戸の汐揚 牛乳	ミニドーナツ 瀬戸の汐揚 飲むヨーグルト
18	水	ごはん	タコライス・えびしゅうまい わかめスープ・マスカットゼリー (ごはん)	豚ひき肉 トマト水煮缶 ブロッコリー	ゆでだいず 粉チーズ わかめ	たまねぎ パセリパウダー たまご	レタス えびしゅうまい みずな	487 (595)	白い風船 キャラメルコーン 牛乳	白い風船 キャラメルコーン 牛乳
19	木	ごはん	さばのごま焼き・切干大根の炒め煮 のり佃煮・みそ汁・洋梨缶 (ごはん)	骨無さば しらたき のり佃煮	白いりごま にんじん はくさい	トマト さつま揚げ 油揚げ	切干し大根 いんげん 洋梨缶	550 (658)	★ハッシュドポテト 牛乳	★ハッシュドポテト 牛乳
20	金	ごはん	野菜コロッケ・つるつるサラダ みそ汁・パイ (青菜ごはん)	野菜コロッケ スイートコーン パイ	ブリーツレタス きゅうり チョイス	ところてん 絹ごし豆腐 ヤクルト	かにかまぼこ 葉だいこん 牛乳	402 (596)	チョイス 牛乳	チョイス ヤクルト
21	土	ごはん	和風きのこスパゲッティ・ベジタブルスープ マンゴープリン	スパゲッティ シーチキン ポークウィンナー	たまねぎ きざみのり マンゴープリン	しめじ ほうれん草 プチチョコパイ	えのきたけ にんじん 厚切りバウムクーヘン	424 (490)	厚切りバウムクーヘン 乳酸菌飲料	プチチョコパイ 乳酸菌飲料
23	月	ごはん	さんまのレモン煮・なすのみそ炒め 清し汁・バナナ (ごはん)	さんまレモン煮 ピーマン 北の卵サブレ	にんじん 卵豆腐 コーヒー牛乳	なす 系みつば 牛乳	豚肉 バナナ こめ	435 (585)	北の卵のサブレ 牛乳	北の卵のサブレ コーヒー牛乳
24	火	ごはん	肉豆腐・なめたけ和え みそ汁・みかん缶 (ごはん)	木綿豆腐 にんじん なめたけ	豚肉 絹さや もやし	たまねぎ ほうれん草 油揚げ	しらたき ちくわ みかん缶	389 (579)	★大学いも 牛乳	★大学いも 飲むヨーグルト
25	水	ごはん	チキンカレー・ハムサラダ キャンディチーズ・ぶどうゼリー・麦茶 (ごはん)	鶏肉 グリーンピース きゃべつ	じゃがいも 牛乳 ローズハム	たまねぎ カレールウ スイートコーン	にんじん 福神漬 キャンディチーズ	591 (664)	プチクリームパン 牛乳	プチクリームパン 牛乳
26	木	ごはん	冷しゃぶ・ブロッコリーの洋風煮 しそ味ひじき・みそ汁・黄桃缶 (ごはん)	豚肉 エビボール しそ味ひじき	きゃべつ ブロッコリー 棒ふ	きゅうり たまねぎ 葉だいこん	にんじん マッシュルーム 油揚げ	422 (614)	★フルーチェ やさしいジュース	★フルーチェ やさしいジュース
27	金	ごはん	メンチカツ・シャキシャキサラダ みそ汁・オレンジ (まぜごはん)	メンチカツ 黄ピーマン オレンジ	じゃがいも 牛乳 絹ごし豆腐	たまねぎ カレールウ 干しいたけ	にんじん 福神漬 ねぎ	419 (613)	ビスコ エアリアル 牛乳	ビスコ エアリアル ヤクルト
28	土	ごはん	塩ラーメン・蒸しぎょうざ ヨーグルト	中華めん たまご プチトマト	きゃべつ なると ヨーグルト	にんじん 万能ねぎ ばかうけ	黒きくらげ 水餃子 ルヴァン	504 (554)	ばかうけ ルヴァン 乳酸菌飲料	ばかうけ ルヴァン 乳酸菌飲料
30	月	ごはん	さつま汁・北海フライ 野菜と果物のゼリー (ごはん)	鶏肉 糸こんにゃく 万能ねぎ	焼き豆腐 しめじ 北海扇フライ	さつまいも にんじん レタス	はくさい ごぼう 野菜と果物のゼリー	490 (640)	カスタードケーキ 牛乳	カスタードケーキ コーヒー牛乳
31	火	ごはん	かに玉あんかけ・もよしの塩昆布炒め みそ汁・パイ (ごはん)	中華かに玉 ピーマン えのきたけ	プチトマト 赤ピーマン パイ	もやし 塩こんぶ ダブルサンド	シーチキン 板ふ 飲むヨーグルト	341 (531)	ダブルサンド 牛乳	ダブルサンド 飲むヨーグルト

給食の研修などにより、献立が変更になることもあります。
5日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。
★マークがついているおやつは手作りです。
3歳未満児の午前のおやつは毎日牛乳となっております。
()は3歳未満児の主食及びエネルギー表示となっております。

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課

