



2023年
(令和5年)
9月
致遠保育園
Tel 34-8935
Fax 31-1218



朝食はかならず食べてきてください。一日のエネルギー源である朝食は子どもたちにとってとても大切です。また睡眠も8~10時間は取ってください。睡眠不足は体力的にも精神的にも消耗します。いつも元気な子どもが、朝から“ボーッ”としているときは、だいたい睡眠不足が原因です。「早寝、早起き、朝ご飯！」を常に心がけて下さい。それから毎朝の体調観察を十分に行って頂きたいと思います。無理に登園させることは絶対に避けて下さいね。重症化してしまうと大変です。

子ども達は、いろいろなことに興味を持ちます。その中で、大人がやっていることに興味を持つことがあります。保育園の中でも、職員のまねをしたいという子どもがいます。そのような時には、職員のお手伝いをしてもらいます。ご家庭でも、保護者のすることに興味を持つ子どもがいると思います。是非、お手伝いをさせてあげてください。失敗することもあるとは思いますが、長い目で見守ってあげてください。きっと、責任を持って行なってくれるですよ。

9月16日(土)に運動会を開催します。子ども達と一緒に楽しい思い出を作っていきたいと思っています。みんなといっしょに体を動かす楽しさ、やりとげたあとの充実感を大切にしたいと考えています。大人も子どもも、楽しい一日を過ごしたいと思っています。※雨天中止です。詳しくは「運動会のプログラム」の表紙を必ずお読みください。

日	曜日	行事予定
1	金	・体操教室(さくら・すみれ・ひまわり) ・タオル持ち帰り
2	土	
3)	日	
4	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります) ・身体測定(ひよこ、たんぼぼ、ちゅうりっぷ)
5	火	・拭き掃除消毒(ひよこ、たんぼぼ、ちゅうりっぷ) ・リズム体操(以上児)
6	水	・拭き掃除消毒(星・虹・空)
7	木	・身体測定(星・虹・空) ・剣道(ひまわり G 13:00~13:30)
8	金	・誕生会 ・タオル持ち帰り
9	土	
10)	日	
11	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)
12	火	・英語(ひまわり G 12:45~13:15)
13	水	
14	木	・運動会総練習
15	金	・タオル持ち帰り
16	土	・運動会
17)	日	・おてつだいの日(家庭で何かひとつお手伝いをさせてあげてください)
18)	月	・敬老の日
19	火	・リズム体操(未満児)
20	水	
21	木	・綱引き大会 ・剣道(ひまわり G 13:00~13:30)
22	金	・体操教室(さくら・すみれ・ひまわり) ・タオル持ち帰り
23)	土	・秋分の日
24)	日	
25	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)
26	火	・英語(ひまわり G 12:45~13:15)
27	水	
28	木	・避難訓練
29	金	・お月見会 ・タオル・ズック持ち帰り
30	土	



背中を丸め、テーブル上の食器に口を寄せて食べる「犬食い」は、片手で食べることが原因。まだ上手にスプーンやはしが使えない幼児期には、スプーンやはしだけで、食べ物を口元まで運んでくるのは大変で、つい口で迎えていってしまいがちです。軽くて持ちやすい食器を用意し、両手を使って、お茶碗やおわんを持って食べるようにしましょう。

みんなのやくそく

- 汗をかいたり、運動したあとは水を飲みましょう。
- 外で遊んだあとや、虫を触った後は手を洗きましょう。
- 友達と一緒に仲良く、喧嘩しないで遊びましょう。
- 運動しやすい服装で登園しましょう。
- 早寝・早起きをし、元気に保育園に登園しましょう。



月の歌

- 1~16日 ・うさぎ ・つき
・運動会 ・走るの大好き
19~30日 ・とんぼのめがね



〓の日は休園日です。

- ・持ち物には必ず記名をお願いします。
- ・スカートは着て来ないで下さい。
- ・保育園には、おもちゃ・お菓子は持たせないようにお願いします。
- ・遅刻や欠席のご連絡は、朝9時までにはお願いします。
- ・爪は短く切りそろえましょう。
- ・延長保育を利用する場合は必ず前日までに18時何分頃にお迎えになるかお知らせください。

