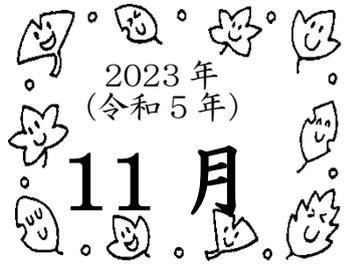




えんだより



致遠保育園

Tel 34-8935

Fax 31-1218



園庭や公園の木々も葉を落とす季節となりました。枝と幹だけの木を見て、子どもたちは「あの木、怒っているみたい」「寒そうだね…」などと子どもたちそれぞれが感じていることがあるようです。

吹く風も少しずつ冷たくなってきましたね。この時期になると、風邪をひいたり体調を崩しやすくなる子どもたちが増えてきます。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷりと睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心掛けることで、免疫力も高まります。ご家族みんなが元気よく過ごせる生活をしてみましょう。

子どもたちは3歳ごろから好き嫌いが出てきます。嫌いと感じる原因としては、口当たり・苦味・においなど、本能的に感じるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになってきます。苦手な野菜の代わりにほかの野菜で栄養を補ったり、子どもたちにご飯支度の簡単な手伝いをしてもらったり、切り方や調理方法を工夫したりして、楽しく食べることができると良いですね。

年長(ひまわりグループ)さんは、来年の入学準備として、就学時健康診断が始まります。日程や健診場所は小学校ごとに異なりますので、ご確認の上ご準備をお願いします。

12月16日(土)に予定しているお遊戯会ですが、今年も昨年と同様、未満児さんと以上児さんを分けて、2部構成を考えています。詳しくは後日お手紙を配布いたします。

| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|--|
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | ・タオル持ち帰り |
| 3 | 金 | ・文化の日 |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | ・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります) ・身体測定(ひよこ、たんぼぼ、ちゅうりっぷ) |
| 7 | 火 | ・拭き掃除消毒(ひよこ、たんぼぼ、ちゅうりっぷ) ・リズム体操(以上児) ・内科検診(全園児 12:30~) |
| 8 | 水 | ・拭き掃除消毒(星・虹・空) |
| 9 | 木 | ・身体測定(星・虹・空) ・剣道(ひまわりG 13:00~13:30) |
| 10 | 金 | ・体操教室(さくら・すみれ・ひまわり) ・タオル持ち帰り |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | ・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります) |
| 14 | 火 | ・英語(ひまわりG 12:45~13:15) |
| 15 | 水 | ・誕生会 |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | ・リズム体操(未満児) ・歯科検診(全園児 12:30~) ・タオル持ち帰り |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | ・おてつだいの日 |
| 20 | 月 | ・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります) ・綱引き大会 |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | ・勤労感謝の日 |
| 24 | 金 | ・体操教室(さくら・すみれ・ひまわり) ・タオル持ち帰り・ズック持ち帰り |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | ・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります) |
| 28 | 火 | ・英語(ひまわりG 12:45~13:15) |
| 29 | 水 | ・避難訓練 |
| 30 | 木 | ・剣道(ひまわりG 13:00~13:30) |

11月7日は内科検診です。園医の先生の検診があります。当日は、自分で脱いだり着たりできる服装で、ワンピースなど脱ぎ着しにくい服は避けていただければと思います。

11月17日に、歯科検診を行います。親子でシュッシュュッ!歯磨きを親子のふれあいの時間にすると、子どもはきっと歯磨きが好きになりますよ!

みんなのやくそく

- ジャンパー・靴下など持ち物には必ず名前をつけ、ジャンパーはハンガーにかけ、帽子・手袋・靴下はカバンに入れましょう。
- トイレはめんどくさくさからずに行きましょう。手洗いはきちんとしましょう。
- 寒い時は、上着を着たり、暑くなったら上着を脱いだりしましょう。
- 紙クズやゴミはきちんとくずかごに入れましょう。
- 絵本は座って読み、終わったら元の場所に片づけましょう。ストロブの周りでは走ったり、ふざけたり、いたずらをしないこと。
- 風邪が流行ってくるので、手洗いうがいをしましょう。

11月の歌

- 1~18日 ・もみじ ・ゆうやけこやけ
20~30日 ・あさいちばんはやいのは
・おなかのへるうた ・もちつき



〇の日は休園日です。

- ・持ち物には必ず記名をお願いします。
- ・スカートは着て来ないで下さい。
- ・保育園には、おもちゃ・お菓子は持たせないようにお願いします。
- ・遅刻や欠席のご連絡は、朝9時までにはお願いします。
- ・爪は短く切りそろえましょう。
- ・延長保育を利用する場合は必ず前日までに18時何分頃にお迎えになるかお知らせください。

