

＜4月給食予定献立表＞

2024年4月1日（月）～2023年4月30日（火）

献立の内容は変更になることがあります。

日	曜日	主食	料理名	赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	摂取エネルギー (kcal)	3歳未満児おやつ	3歳以上児おやつ
1	月	ごはん	(ごはん) クリームシチュー ジャキジャキサラダ ゼリーボンチ・お茶	鶏肉、牛乳 かにかまぼこ カブオレ	たまねぎ、にんじん グリーンピース、だいこん みずな、あわせるゼリー 黄桃缶、パン缶	ごめ、じゃがいも サラダ油、白砂糖 スペシャルいちご	460 (574)	スペシャルいちご 牛乳	スペシャルいちご カフェオレ
2	火	ごはん	(ごはん) チキンオムレツ ブロッコリーソテー ほうれん草のみそ汁・オレンジ	チキンオムレツ 豚ベーコン、牛乳 のむヨーグルト	レタス、ブロッコリー スイートコーン ほうれん草、オレンジ	ごめ、サラダ油 板ふ	296 (421)	お菓子 牛乳	お菓子 のむヨーグルト
3	水	ごはん	(ごはん) さばの竜田揚げ オクラとトマトのチーズ和え・納豆 豆腐のみそ汁・ミニゼリー	骨無さば、サラダチーズ 納豆、絹ごし豆腐 牛乳	トマト、オクラ しめじ、葉だいこん ミニゼリー	ごはん、サラダ油 じゃがいも、白砂糖	463 (570)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
4	木	ごはん	(ごはん) 鶏肉のマーマレード焼き さつまいもサラダ はるさめスープ・洋梨缶	鶏肉、魚肉ソーセージ プレーンヨーグルト 牛乳	トマト、きゅうり もろそう、にんじん 黒きくらげ、洋梨缶 いちご	ごめ、マーマレードジャム サラダ油、さつまいも マヨネーズ、はるさめ 白砂糖	487 (537)	★いちごヨーグルト 牛乳	★いちごヨーグルト 牛乳
5	金	ごはん	(ごはん) ハムカツ おかか和え もやしのみそ汁・青りんごゼリー	ハムカツ、スライスかまぼこ 油揚げ、牛乳 乳酸菌飲料	レタス、チンゲン菜 にんじん、もやし 青りんごゼリー	ごめ、サラダ油 白砂糖	291 (448)	お菓子 牛乳	お菓子 乳酸菌飲料
6	土	ごはん	焼きそば はんぺんのすまし汁 ヨーグルト	豚肉、はんぺん ヨーグルト、牛乳 乳酸菌飲料	きゃべつ、たまねぎ にんじん、ピーマン 干しいたけ、オクラ	焼きそば麺、サラダ油	504 (478)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 乳酸菌飲料
8	月	ごはん	(青菜ごはん) かれのいもニエール やさしい炒め 高野豆腐のみそ汁・みかん缶	骨取りかれい、豚ベーコン 高野豆腐、牛乳 カフェオレ	レタス、きゃべつ にんじん、スイートコーン ほうれん草、みかん缶	ごめ、バター、サラダ油 白砂糖	360 (495)	お菓子 牛乳	お菓子 カフェオレ
9	火	ごはん	(ごはん) ホイコーロー ポテトサラダ たまごのみそ汁・りんごのコンポート	豚肉、魚肉ソーセージ たまご、わかめ、牛乳 のむヨーグルト	きゃべつ、にんじん ピーマン、きゅうり フレッシュアップル	ごめ、サラダ油 白砂糖、ごま油 じゃがいも マヨネーズ	555 (659)	お菓子 牛乳	お菓子 のむヨーグルト
10	水	ごはん	(ごはん) 麻婆豆腐 中華サラダ もずくスープ・ミニゼリー	絹ごし豆腐、豚ひき肉 かにかまぼこ、もずく 牛乳	たまねぎ、にんじん グリーンピース、はくさい きゅうり、えのきだけ ねぎ、ミニゼリー	ごめ、サラダ油 ごま油、白砂糖 白いりごま	397 (471)	スナックスティック 牛乳	スナックスティック 牛乳
11	木	ごはん	(ごはん) たらの甘辛煮 コンソメ 葉大根のみそ汁・パン缶	骨取りスケソウダラ 豚ベーコン、絹ごし豆腐 牛乳	にんじん、スイートコーン ブロッコリー、たまねぎ 葉だいこん、パン缶	ごめ、白砂糖 サラダ油、さつまいも 黒いりごま	439 (546)	★大学いも 牛乳	★大学いも 牛乳
12	金	ごはん	(ごはん) ツナマヨフライ 胡麻ドレッシングサラダ じゃがいもの豆乳みそ汁・オレンジ	ツナマヨフライ、ローズハム 油揚げ、調整豆乳 牛乳、乳酸菌飲料	トマト、もやし 黄ピーマン、みずな こまつな、オレンジ	ごめ、サラダ油 じゃがいも	376 (529)	お菓子 牛乳	お菓子 乳酸菌飲料
13	土	ごはん	塩ラーメン 焼ききょうざ 野菜と果物のゼリー	たまご、豚肉 パンダさんなると ぎょうざ、牛乳 乳酸菌飲料	きゃべつ、にんじん 黒きくらげ、万能ねぎ レタス、野菜と果物のゼリー ミニゼリー	中華めん、サラダ油	471 (456)	お菓子 ミニゼリー 乳酸菌飲料	お菓子 ミニゼリー 乳酸菌飲料
15	月	ごはん	(ごはん) コロッケ カルシウム和え・納豆 油揚げ、牛乳 スナックエンドウのみそ汁・黄桃缶	スライスかまぼこ しらす干し、納豆 油揚げ、牛乳 カフェオレ	だいこん、赤ピーマン レタス、こまつな スナックエンドウ 黄桃缶	ごめ、コロッケ サラダ油、白すりごま 白砂糖	439 (490)	お菓子 牛乳	お菓子 カフェオレ
16	火	ごはん	(わかめごはん) けんちん汁 厚焼き卵・チーズ オレンジ	絹ごし豆腐、鶏肉 厚焼きたまご、チーズ 牛乳、のむヨーグルト	はくさい、にんじん しめじ、ごぼう、ねぎ ブロッコリー、オレンジ	ごめ、糸こんにゃく サラダ油、マヨネーズ	396 (483)	お菓子 牛乳	お菓子 のむヨーグルト
17	水	ごはん	エビピラフ 鶏の唐揚げ わかめスープ プリン	鶏肉、わかめ 絹ごし豆腐、プリン 牛乳	フチトマト、ブロッコリー 万能ねぎ、りんごジュース	エビピラフ、サラダ油 マヨネーズ、ケーキ	631 (677)	ケーキ りんごジュース	ケーキ りんごジュース
18	木	ごはん	(ごはん) 目玉焼き ジャーマンポテト コンソメスープ・バナナ	たまご、豚ベーコン ポークウィンナー 牛乳	レタス、たまねぎ バナナ	ごめ、サラダ油 ナチュラルポテト 白砂糖	513 (620)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
19	金	ごはん	(ごはん) ひき肉カレー リャンサンスー ヨーグルト・お茶	豚ひき肉、牛乳 かにかまぼこ、錦糸卵 ヨーグルト、乳酸菌飲料	たまねぎ、にんじん グリーンピース、きゅうり	ごめ、じゃがいも サラダ油、はるさめ ごま油、白砂糖 白いりごま	478 (645)	お菓子 牛乳	お菓子 乳酸菌飲料
20	土	ごはん	ナポリタン かき玉スープ レモンゼリー	ローズハム、粉チーズ たまご、牛乳 乳酸菌飲料	たまねぎ、ピーマン ほうれん草、レモンゼリー	スパゲッティ、サラダ油 白砂糖	404 (397)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 乳酸菌飲料
22	月	ごはん	(ごはん) 赤魚の塩麹焼き ひじきの炒め煮・かつお佃煮 たまねぎのみそ汁・オレンジ	骨取り赤魚、芽ひじき さつま揚げ、油揚げ 牛乳、カフェオレ	かぼちゃ、にんじん むき枝豆、たまねぎ オレンジ	ごめ、サラダ油 白砂糖、糸こんにゃく	347 (480)	お菓子 牛乳	お菓子 カフェオレ
23	火	ごはん	(ごはん) プレーンオムレツ グリーンサラダ・鮭フレック もやしの豆乳みそ汁・白桃缶	プレーンオムレツ ローズハム、調整豆乳 牛乳、のむヨーグルト	にんじん、ブロッコリー スイートコーン、もやし 葉だいこん、白桃缶	ごめ、バター、白砂糖 さつまいも、サラダ油	417 (534)	★さつまきなこ 牛乳	★さつまきなこ のむヨーグルト
24	水	ごはん	(ごはん) スタミナ焼き肉 コールスロー 大根のみそ汁・バナナ	豚肉、かにかまぼこ わかめ、牛乳	たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン、きゃべつ きゅうり、だいこん バナナ	ごめ、サラダ油	581 (604)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
25	木	ごはん	(ごはん) 五目豆腐 ごまごま じゃがいものみそ汁・みかん缶	絹ごし豆腐、鶏肉 ちくわ、牛乳	もろそう、にんじん 干しいたけ、絹さや こまつな、ねぎ みかん缶	ごめ、サラダ油 白砂糖、ごま油 白すりごま、じゃがいも ミニクリームパン	437 (489)	ミニクリームパン 牛乳	ミニクリームパン 牛乳
26	金	ごはん	(ごはん) ピピンパ丼 春巻き わかめスープ・ぶどうゼリー	たまご、豚ひき肉、わかめ 豚ベーコン、牛乳 乳酸菌飲料	もやし、チンゲン菜 にんじん、トマト たまねぎ、ぶどうゼリー	ごめ、サラダ油 白砂糖、ごま油 白いりごま、たっぷり野菜の春巻き 北海道チーズ蒸しケーキ	543 (607)	チーズ蒸しケーキ 牛乳	チーズ蒸しケーキ 乳酸菌飲料
27	土	ごはん	きつねうどん もろこし焼き マンゴープリン	小揚げ、たまご パンダさんなると 牛乳、乳酸菌飲料	ほうれん草、ねぎ もろこし焼き、フチトマト マンゴープリン	ごめ、白砂糖 サラダ油	431 (428)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 乳酸菌飲料
30	火	ごはん	(ごはん) 豚汁 コンビーフオムレツ ミニゼリー	豚肉、焼き豆腐 コンビーフオムレツ 牛乳	はくさい、にんじん ごぼう、干しいたけ、ねぎ レタス、トマト、ミニゼリー 幼児りんご	ごめ、じゃがいも 糸こんにゃく、サラダ油	402 (506)	★フルーチェ 幼児りんご	★フルーチェ 幼児りんご

17日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。

3歳未満児の午前のおやつは毎日牛乳となっております。

★マークがついているおやつは手作りです。()は3歳未満児の主食及びエネルギー表示となっております。