



# えんだより



2024年  
(令和6年)

10月

致遠保育園

Tel 34-8935

Fax 31-1218



爽やかな風が吹く頃になりました。子ども達も園庭に出て、体を動かして楽しく遊んでいます。様々な体験を通して日々成長する子ども達と一緒に充実した毎を送りたいと思います。

ご飯は左、みそ汁は右、はしは手前など、園でも子どもたちに伝えていますが、ご家庭でも正しい場所に置いて食べていますか？おうちでお手伝いする時や大人が準備して行うときも言葉を掛けながら行くと、自然に正しい配置を知ることが出来ますよ。ぜひ会話の中で楽しく取り組んでみてくださいね。

## 足に合った靴を選びましょう！

園では、戸外遊びや運動遊びを通して元気な体づくりを大切にしています。乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される時期です。お子さんの足に合った靴を選びましょう。

### ■ 靴の見極め方 ■

- ①つま先1cm程度ゆとりがあり足の指が自由に動く。
- ②足になじんでいる。
- ③靴の先がよく曲がる。
- ④洗濯しやすい。
- ⑤かかとがしっかりしている。



※同じような靴が多いです。間違いを防ぐためにも**名前**は、**はっきりと見やすい場所に記入**してください。

| 日   | 曜日 | 行事予定  |
|-----|----|---|
| 1   | 火  | ・10月の集会<br>・身体測定(ひよこ、たんぼぼ、ちゅうりっぷ)               |
| 2   | 水  | ・身体測定(星・虹・空)<br>・拭き掃除消毒(ひよこ、たんぼぼ、ちゅうりっぷ)        |
| 3   | 木  | ・拭き掃除消毒(星・虹・空)                                  |
| 4   | 金  | ・リズム体操(未満児)<br>・タオル持ち帰り                         |
| 5   | 土  |   |
| 6☆  | 日  |   |
| 7   | 月  | ・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)                       |
| 8   | 火  | ・英語(ひまわり G 10:00~10:45)                         |
| 9   | 水  | ・誕生会  |
| 10  | 木  | ・剣道(ひまわり G 10:00~10:30)                         |
| 11  | 金  | ・歯科検診(12:30~)<br>・タオル持ち帰り                       |
| 12  | 土  |   |
| 13☆ | 日  |   |
| 14☆ | 月  | ・スポーツの日   |
| 15  | 火  | ・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)<br>・お宮参り(星・虹・空組 晴れのみ) |
| 16  | 水  | ・リズム体操(以上児)                                     |
| 17  | 木  | ・綱引き大会<br>・内科検診(12:30~)                         |
| 18  | 金  | ・体操教室(さくら・すみれ・ひまわり)<br>・タオル持ち帰り                 |
| 19  | 土  |   |
| 20☆ | 日  | ・おてつだいの日  |
| 21  | 月  | ・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)                       |
| 22  | 火  | ・英語(ひまわり G 10:00~10:45)                         |
| 23  | 水  |   |
| 24  | 木  | ・剣道(ひまわり G 10:00~10:30)                         |
| 25  | 金  | ・体操教室(さくら・すみれ・ひまわり)<br>・避難訓練<br>・タオル・ズック持ち帰り    |
| 26  | 土  |   |
| 27☆ | 日  |   |
| 28  | 月  | ・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)                       |
| 29  | 火  |   |
| 30  | 水  |   |
| 31  | 木  |   |

おうちの中にも事故やけがを招く危険物がたくさんあります。事故を防ぐ為に、確認してみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物  
(葉・包丁などの刃物・子どもが飲み込める大きさの細かい物)
- ・踏み台になる物はベランダには置かない
- ・コンセントなどをいたずら出来ないようにする。
- ・遊び食べに注意する。(食べ物に喉に詰まることがある。)
- ・浴室には子ども 1人で勝手に入れないように工夫する。

## 生活リズムの見直し

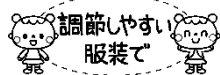
夏の間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんか？風邪を引かない強い体を作るために生活リズムを見直しましょう。

- ★早起きをし余裕を持って、朝ご飯、歯みがきを済ませること。  
(朝食は必ず食べましょう！)
- ★シャワーだけでなく、しっかりお風呂に入ること
- ★早寝を心がけ睡眠をしっかりをとること
- ★顔色・食欲など健康観察を細かく行うこと



## みんなのやくそく

1. お友達や年下の子どもたちと仲良く遊びましょう。
2. 天気の良い日は、帽子をかぶって外で遊びましょう。
3. 砂場の砂・おもちゃは持ち歩かない。
4. 片づけはみんなで協力しあい、自分から進んで行いましょう。
5. ブランコの立ち乗りはしないこと！使った遊具・ボールは片づけましょう。
6. 外から中に入る時は、服や靴についた砂を払い、うがい・手洗いをしましょう。
7. 咳がでる時は、口に手を当てましょう。
8. 鼻水がでたら、ティッシュで拭きましょう。



☆の日は休園日です。

- ・持ち物には必ず記名をお願いします。
- ・スカートは着て来ないで下さい。
- ・保育園には、おもちゃ・お菓子は持たせないようにお願いします。
- ・遅刻や欠席のご連絡は、朝9時までにはお願いします。
- ・爪は短く切りそろえましょう。
- ・延長保育を利用する場合は必ず前日までに18時何分頃にお迎えになるかお知らせください。



## 月の歌

- 1~12日 ・まつぼっくり ・どんぐりころころ  
 ・くだもの列車 ・赤い羽根
- 15~31日 ・まっかな秋 ・こおろぎ  
 ・むしの声 ・山のおんがくか

