えんだより

2024年
（令和６年）
11月

致遠保育園
Tel　34－8935
Fax　31－1218

園庭や公園の木々も葉を落とす季節となりました。枝と幹だけの木を見て、子どもたちは「あの木、怒っているみたい」「寒そうだね…」などと子どもたちそれぞれが感じていることがあるようです。

吹く風も少しずつ冷たくなってきましたね。この時期になると、風邪をひいたり体調を崩しやすくなる子どもたちが増えてきます。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷりと睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心掛けることで、免疫力も高まります。ご家族みんなが元気よく過ごせる生活をしてみましょう。

年長（ひまわりグループ）さんは、来年の入学準備として、就学時健康診断が始まります。日程や健診場所は小学校ごとに異なりますので、ご確認の上ご準備をお願いします。雪が降り積もってから子どもと一緒に歩いて通学路の確認は難しいですし、入学前の時期（3月）は準備に慌ただしくなります。歩ける内に何回か一緒に歩いて、危険な場所・注意するべき場所を教えてあげてくださいね。

12月21日（土）に予定しているお遊戯会ですが、今年も昨年と同様、未満児さんと以上児さんを分けて、2部構成を考えています。詳しくは後日お手紙を配布いたします。

兄弟姉妹ゲンカは「まず30秒見守る」

「いつも上の子を叱ってしまって…。でもそうしないと終わらない」「上手なケンカの終わらせ方や、その後のフォローについて知りたい」と、兄弟姉妹がいると子どもたちのケンカに関する悩みも多いですよね。子どもが自分たちで解決する能力をつけるために、ケガなどの危険がなければ、まず30秒見守ることも大事です。

ケンカが多いご家庭に共通していることは、親御さんが優しかったり、気遣いができて、ケンカを止めてあげようと頻繁に介入することが多かったりします。そうすると、子どもはケンカが起こると常に親御さんが介入してくれるのが前提になってしまいます。

よくあるのが、ちょっと肘が当たったぐらいで『痛い！』と、親御さんや先生に言いつけに来たりとかです。これは、親・先生が介入してくれる前提っていう考えです。見守る時間を設けることで、子どもたちが『あれ、今日親（先生）が介入してくれない』と、大人の様子をうかがってくれます。『今日は親（先生）入ってくれないんだ』ってなると、自分たちで解決しようと考えてくれます。自分たちで解決するのが前提になると、別に肘が当たったぐらいいいや！って思えるようになります。親や先生たちが、優しいからこそケンカが起きやすい事もあります。

理想論ですが、お互いの主張を聞くことが大事です。兄弟姉妹のケンカですと、どうしても上の子に我慢してもらうことが増えます。そうすると『自分なんて』ってどんどん卑屈になっていき、より下の子に冷たく接するようになってしまいます。順番としてはまず上の子の話をよく聞いてあげましょう。

ケガ等の危険が無い場合は、見守るという選択をお勧めいたします。

みんなのやくそく

1、ジャンバー・靴下など持ち物には必ず名前をつけ、ジャンバーはハンガーにかけ、帽子・手袋・靴下はカバンに入れましょう。
2、トイレはめんどうくさがらずに行きましょう。手洗いはきちんとしましょう。
3、寒い時は、上着を着たり、暑くなったら上着を脱いだりしましょう
4、紙クズやゴミはきちんとくずかごに入れましょう。
5、絵本は座って読み、終わったら元の場所に片づけましょう。ストーブの周りでは走ったり、ふざけたり、いたずらをしないこと。
6、風邪が流行ってくるので、手洗いうがいをしましょう。

♪♪♪ 月の歌 ♪

1～16日　・もみじ　・ゆうやけこやけ
18～30日　・あさいちばんはやいのは
・おなかのへるうた　・もちつき

11月の予定

日	曜日	行事予定
1	金	・11月の集会 ・身体測定（ひよこ、たんぽぽ、ちゅうりっぷ） ・タオル持ち帰り
2	土	
3☆	日	・文化の日
4☆	月	・振替休日
5	火	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります) ・リズム体操（未満児）
6	水	・身体測定（星・虹・空） ・拭き掃除消毒（ひよこ、たんぽぽ、ちゅうりっぷ）
7	木	・拭き掃除消毒（星・虹・空）
8	金	・交通安全教室（星・虹・空10時～11時） ・タオル持ち帰り
9	土	
10☆	日	
11	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります) ・綱引き大会
12	火	・英語（ひまわりG　10：00～10：45）
13	水	・リズム体操（以上児）
14	木	・剣道（ひまわりG　10：00～10：30）
15	金	・誕生会 ・タオル持ち帰り
16	土	
17☆	日	・おてつだいの日
18	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)
19	火	
20	水	・体操教室(さくら・すみれ・ひまわり)
21	木	
22	金	・勤労感謝町内巡り　（ひまわり：9：30～） ・タオル・ズック持ち帰り
23☆	土	・勤労感謝の日
24☆	日	
25	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)
26	火	・英語（ひまわりG　10：00～10：45）
27	水	
28	木	・剣道（ひまわりG　10：00～10：30） ・避難訓練
29	金	・体操教室(さくら・すみれ・ひまわり) ・タオル持ち帰り
30	土	

☆の日は休園日です。

おねがい

・持ち物には必ず記名をお願いします。
・スカートは着て来ないで下さい。
・保育園には、おもちゃ・お菓子は持たせないようにお願いします。
・遅刻や欠席のご連絡は、朝9時までにお願いします。
・爪は短く切りそろえましょう。
・延長保育を利用する場合は必ず前日までに18時何分頃にお迎えになるかお知らせください。