

# ＜5月給食予定献立表＞

致遠保育園

2026年5月1日（金）～2026年5月31日（日）

献立の内容は変更になることがあります。

日	曜日	主食	料理名	赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	摂取エネルギー (kcal)	3歳未満児おやつ	3歳以上児おやつ
1	金	ごはん	(ごはん) チキンカレー マカロニサラダ プリン・お茶	鶏肉、牛乳、ロースハム こいのぼりかまぼこ プリン、乳酸菌飲料	たまねぎ、にんじん グリーンピース きゅうり	こめ、じゃがいも サラダ油、マカロニサラダ ミニたい焼き	453 (591)	ミニたい焼き 乳酸菌飲料	ミニたい焼き 乳酸菌飲料
2	土		参観日						
7	木	おにぎり	きつねにゆうめん アンパンマンポテト いちごヨーグルト <small>お子さんに聞いて 食べれる子だけ</small>	油揚げ、たまご スライスかまぼこ いちごヨーグルト、牛乳	チンゲン菜 ブロッコリー	そうめん 白砂糖 マヨネーズ	505 (486)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
8	金	ごはん	(ごはん) えび団子のスープ煮 コロッケ・納豆 みかん缶	えびボール、納豆 牛乳、たまご	はくさい、たまねぎ にんじん、干しいたけ 絹さや、きゃべつ みかん缶	こめ、野菜コロッケ サラダ油、ホットケーキ粉 いちごジャム、白砂糖	377 (467)	★いちご蒸しパン 牛乳	★いちご蒸しパン 牛乳
9	土	おにぎり	焼きそば わかめスープ ミニゼリー <small>お子さんに聞いて 食べれる子だけ</small>	豚肉、たまご、わかめ 牛乳、乳酸菌飲料	きゃべつ、たまねぎ にんじん、ピーマン ミニゼリー	焼きそば麺、サラダ油	377 (362)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 乳酸菌飲料
11	月	ごはん	(ごはん) 豚肉と春雨の中華ソテー ごまヨ和え 豆腐スープ・黄桃缶	豚ひき肉、ちくわ とうふ、わかめ 牛乳	チンゲン菜、にんじん 干しいたけ、ブロッコリー ねぎ、黄桃缶	こめ、はるさめ サラダ油、白砂糖 白すりごま、マヨネーズ	413 (478)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
12	火	ごはん	(ごはん) かれのいユーリンチー風 まぜまぜきのこ 豆腐のみそ汁・パン缶	骨取りかれい、とうふ たまご、牛乳	万能ねぎ、トマト チンゲン菜、にんじん みずな、パン缶	こめ、サラダ油 白砂糖、ごま油	405 (517)	★フレンチトースト 牛乳	★フレンチトースト 牛乳
13	水	ごはん	(ごはん) ハヤシライス コールスロー みかん缶・お茶	豚肉、ロースハム 牛乳	たまねぎ、にんじん マッシュルーム グリーンピース、きゃべつ きゅうり、スイートコーン	こめ、じゃがいも サラダ油 白砂糖	401 (476)	★フライドポテト 牛乳	★フライドポテト 牛乳
14	木		たけのこごはん ミックスフライ ポパイスープ ゼリーポンチ	えびフライ、サーモンフライ 豚ベーコン、牛乳	もうそう、絹さや トマト、ほうれん草 にんじん、あわせるゼリー パン缶、りんごジュース	こめ サラダ油 ケーキ	526 (526)	ケーキ りんごジュース	ケーキ りんごジュース
15	金	ごはん	(ごはん) オニオンチキン 南瓜サラダ だいきんの豆乳みそ汁・白桃缶	鶏肉、サラダチーズ 油揚げ、調整豆乳 牛乳	たまねぎ、トマト かぼちゃ、むぎ枝豆 だいきん、えのきたけ 白桃缶	こめ、サラダ油 マヨネーズ	495 (544)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
16	土		カレーうどん えびしゅうまい ミニゼリー	鶏肉、たまご バンダなると、油揚げ えびしゅうまい、牛乳 乳酸菌飲料	たまねぎ、にんじん レタス、ミニゼリー	うどん	481 (434)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 乳酸菌飲料
18	月		ナポリタン 鶏の唐揚げ かき玉スープ フルーツカクテル缶	豚ベーコン、粉チーズ 鶏肉、たまご、牛乳	たまねぎ、ピーマン マッシュルーム トマト、万能ねぎ フルーツカクテル缶	スパゲッティ サラダ油、白砂糖	572 (466)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
19	火	ごはん	(青菜ごはん) ほっけの塩麹焼き 切干大根の炒め煮 さつまいものみそ汁・オレンジ	骨取りほっけ、さつま揚げ 牛乳	レタス、切干大根 にんじん、いんげん 葉だいきん、オレンジ	こめ、サラダ油 糸こんにゃく、さつまいも イギリストースト	335 (439)	イギリストースト 牛乳	イギリストースト 牛乳
20	水	ごはん	(ごはん) スタミナ焼き肉 ドレッシング和え ほうれん草の豆乳みそ汁・ミニゼリー	豚肉、かにかまぼこ たまご、高野豆腐 調整豆乳、牛乳	たまねぎ、ピーマン トマト、きゃべつ きゅうり、ほうれん草 ミニゼリー	こめ、サラダ油	503 (569)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
21	木	ごはん	(ジャムサンド) クリームシチュー ツナサラダ ももゼリー・お茶	鶏肉、牛乳 シーチキン	たまねぎ、にんじん グリーンピース ブロッコリー、黄ピーマン ももゼリー	こめ じゃがいも サラダ油 白砂糖	486 (573)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
22	金	ごはん	(ごはん) けんちん汁 厚焼きたまご・納豆 バナナ	とうふ、鶏肉 厚焼きたまご、納豆 牛乳	はくさい、にんじん しめじ、ごぼう、ねぎ レタス、バナナ	こめ、糸こんにゃく サラダ油	412 (490)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
23	土	おにぎり	みそラーメン ウインナーソテー ヨーグルト <small>お子さんに聞いて 食べれる子だけ</small>	たまご、豚ひき肉 スライスかまぼこ ポークウインナー ヨーグルト、牛乳	きゃべつ、にんじん 黒きくらげ、万能ねぎ レタス	中華めん、サラダ油	465 (447)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 乳酸菌飲料
25	月	ごはん	(わかめごはん) チーズハンバーグ ごまドレッシングサラダ コーンポタージュ・フルーツカクテル缶	チーズインハンバーグ 牛乳	トマト、だいきん きゅうり、にんじん スイートコーン フルーツカクテル缶	こめ、サラダ油	391 (494)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
26	火	ごはん	(ごはん) 赤魚の西京焼き ブロッコリーソテー 卵豆腐のすまし汁・キウイ	骨取り赤魚、魚肉ソーセージ 卵豆腐、たまご 牛乳	レタス、ブロッコリー たまねぎ、スイートコーン 干しいたけ、万能ねぎ キウイ、かぼちゃ	こめ サラダ油 白砂糖	367 (470)	★かぼちゃホットケーキ 牛乳	★かぼちゃホットケーキ 牛乳
27	水	ごはん	(ごはん) キーマカレー リャンサンサー みかんヨーグルト・お茶	豚ひき肉、かにかまぼこ 錦糸卵、プレーンヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん グリーンピース、きゅうり みかん缶	こめ じゃがいも サラダ油 はるさめ、ごま油	417 (502)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
28	木	ごはん	(ごはん) 豚汁 ミートボール・卵みそ パン缶	豚肉、とうふ ミートボール、たまご 牛乳	はくさい、にんじん ごぼう、しめじ、ねぎ レタス、パン缶	こめ、じゃがいも 糸こんにゃく サラダ油 白砂糖	468 (530)	ミニクリームパン 牛乳	ミニクリームパン 牛乳
29	金	ごはん	(ごはん) みそチキンカツ シャキシャキ和え きのこスープ・ミニゼリー	チキンカツ、ロースハム とうふ、牛乳	レタス、もやし、みずな たまねぎ、しめじ ミニゼリー	こめ、サラダ油 白砂糖 白すりごま	385 (437)	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
30	土		ミートソースバゲッティ 青菜スープ いちごミルクゼリー	豚ひき肉、粉チーズ ポークウインナー、牛乳 乳酸菌飲料	たまねぎ、にんじん ごまつな、マッシュルーム	スパゲッティ サラダ油、白砂糖 いちごミルクゼリー	405 (383)	お菓子 乳酸菌飲料	お菓子 乳酸菌飲料

14日はお誕生会です。主食の持参は必要ありません。  
3歳未満児の午前のおやつは毎日牛乳となっております。  
★マークがついているおやつは手作りです。( )は3歳未満児の主食及びエネルギー表示となっております。

作成 (株) 栄研 / 栄養管理課