



2026 年
(令和 8 年)

9 月

致遠保育園

Tel 34-8935

Fax 31-1218



朝食はかならず食べてきてください。一日のエネルギー源である朝食は子どもたちにとってとても大切です。また睡眠も 8~10 時間は取ってください。睡眠不足は体力的にも精神的にも消耗します。いつも元気な子どもが、朝から“ボーッ”としているときは、だいたい睡眠不足が原因です。「早寝、早起き、朝ご飯！」を常に心がけて下さい。それから毎朝の体調観察を十分に行って頂きたいと思ひます。無理に登園させることは絶対に避けて下さいね。重症化してしまうと大変です。

子ども達は、いろいろなことに興味を持ちます。その中で、大人がやっていることに興味を持つことがあります。保育園の中でも、職員のまねをしたいという子どもがいます。そのような時には、職員のお手伝いをしてもらいます。ご家庭でも、保護者のすることに興味を持つ子どもがいます。是非、お手伝いをさせてあげてください。失敗することもあるとは思ひますが、長い目で見守ってあげてください。きっと、責任を持って行なってくれますよ。

9 月 19 日（土）に作品展を開催します。本来は遠足の予定でしたが、今年も熊の出没情報が後を絶たない為、作品展に変更となりました。詳しくは「作品展」のお手紙を必ずお読みください。

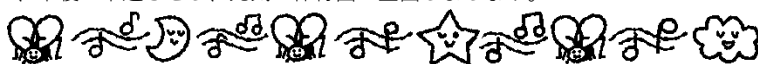
子育ては気長に、気楽に、楽しみながら

子どものために、できるだけことをしてあげたいと思う一方で、「子どもの才能を伸ばすのは親しだい」と言われてしまうと、責任の重さを感じて不安になりますよね。

子どもが世間一般に言われる優秀に育つかは半分は運みたいなもので、どんなひどい環境でも天才は生まれるし、両親が高学歴でも、子どもが勉強以外の道を志す場合もあります。それもまたおもしろいわけで、子どもは親の望むとおりには育つとは限らないと考えておいたほうがいいでしょう。幸せな子ども時代にしてあげる。それがいちばん大事な親の仕事ではないかと思ひます。幼児期に親ができることといえば、子どもにできるだけ多様な体験・経験をさせてあげることでしょうか。別に外国に行くとかたくさん習い事をさせるということではなくて、水辺に行く、動物にさわる、植物を育てる、外遊びをするなど、徒歩で行ける圏内での経験でじゅうぶんです。成長したわが子が「ああ、自分の子ども時代は楽しかったな」と思えるのか、あるいは「悲惨だった」と思ふのか、それは親しだいといえるかもしれませんね。

みんなのやくそく

1. 汗をかいたり、運動したあとは水を飲みましょう。
2. 外で遊んだあとや、虫に触った後は手を洗ひましょう。
3. 友達と一緒に仲良く、喧嘩しないで遊びましょう。
4. 運動しやすい服装で登園しましょう。
5. 早寝・早起きをし、元気に保育園に登園しましょう。



月の歌

- 1 ~ 25 日 ・うさぎ ・つき
26 ~ 30 日 ・とんぼのめがね



日	曜日	行事予定
1	火	・身体測定（以上児）
2	水	・身体測定（未満児） ・リズム体操（以上児）
3	木	・リズム体操（未満児）
4	金	・体操教室（以上児） ・タオル持ち帰り
5	土	
6 ☆	日	
7	月	・爪の検査（伸びている子は園で切ることもあります）
8	火	・英語（ひまわり G 10:00~10:45）
9	水	
10	木	・剣道（ひまわり G 10:00~10:30）
11	金	・体操教室（以上児） ・タオル持ち帰り
12	土	
13 ☆	日	
14	月	・爪の検査（伸びている子は園で切ることもあります） ・綱引き大会
15	火	・拭き掃除消毒（以上児）
16	水	
17	木	
18	金	・タオル持ち帰り
19	土	・作品展（8:30~9:40）
20 ☆	日	・おてつだいの日（なにかご家庭でお手伝いをつやってみましょう）
21 ☆	月	・敬老の日
22 ☆	火	・国民の休日
23 ☆	水	・秋分の日
24	木	・剣道（ひまわり G 10:00~10:30）
25	金	・誕生会（お月見集会） 十五夜 ・タオル・ズック・お着替え袋持ち帰り
26	土	
27 ☆	日	
28	月	・爪の検査（伸びている子は園で切ることもあります）
29	火	・英語（ひまわり G 10:00~10:45） ・拭き掃除消毒（未満児）
30	水	・避難訓練 ・10 月の行事のお話

☆の日は休園日です

- ・持ち物には必ず記名をお願いします。
- ・スカートは着て来ないで下さい。
- ・保育園には、おもちゃ・お菓子は持たせないようにお願いします。
- ・遅刻や欠席のご連絡は、朝 9 時までをお願いします。
- ・爪は短く切りそろえましょう。
- ・延長保育を利用する場合は必ず前日までに 18 時何分頃にお迎えになるかお知らせください。

