えんだより

2026 年
（令和 8 年）
7 月

致遠保育園
Tel　34－8935
Fax　31－1218

眩しい太陽の季節がやってきました。子どもたちは暑さなんかなんのその と、のびのび元気いっぱいに遊んでいます。活動旺盛な子どもたちは、疲れ切るまで自分で体のコントロールができないものです。夏は特に体力の消耗が激しい季節ですので、十分に睡眠をとり、食事の時間・量・内容などにも注意してあげてください。

暑い日は、プール・水遊びを行う予定です。プール・水遊びを通してトイレトレーニング中のお子さんのオムツが外れたり、自分一人で服を畳むことが出来たり、もちろん泳げるようになったりと様々な成長をする大切な機会ですので、保護者の皆様のご協力をお願い致します。

暑い夏を元気にのりきるため、「早寝！早起き！朝ごはん！」が大切です。ご家庭でも規則正しい生活リズムを大切にしていただければと思います。

7 月 18 日（土）致遠保育園ねぷた（全園児）です。詳しくは後日お手紙をお渡しします。

※保育園にお家から、虫（バッタ、トンボ、カエル等）を持って来る子がいますが、他の子がうらやましくなったりするので、保育園には持って来ないようお願い致します。

汗をかこう！

暑い日も多くなり子ども達は汗びっしょりで遊んでいます。子ども達の熱中症には十分注意していきますが、多いに汗をかく体験をして新陳代謝の旺盛な子どもであって欲しいと思います。汗をかく体験は非常に大切で、熱中症で倒れる人は「乳幼児期にしっかり汗をかかなかったから」と言われるほどです。汗は皮膚表面にある“汗腺”から出てきます。汗腺は汗を出す汗腺と汗を出さない汗腺があり、汗を出す汗腺は“能動汗腺”と言われ、能動汗腺が増えるのはおよそ２歳半までと言われています。２歳半を過ぎると能動汗腺は増えませんが、汗をかく習慣により一つの汗腺から出る汗の量を増やすことは出来ます。熱中症を心配して子どもに汗をかかせない快適な環境におくことで、かえって将来的には熱中症のリスクを増やしてしまうのかも知れません。

7月の予定

日	曜日	行事予定
1	水	・身体測定（以上児） ・リズム体操（未満児） ・綱引き大会
2	木	・リズム体操（以上児） ・身体測定（未満児）
3	金	・体操教室(以上児) ・タオル持ち帰り
4	土	
5☆	日	
6	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)
7	火	・七夕誕生会
8	水	
9	木	・剣道（ひまわりＧ　10：00～10：30）
10	金	・体操教室(以上児) ・タオル持ち帰り
11	土	
12☆	日	
13	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)
14	火	・英語（ひまわりＧ　10：00～10：45）
15	水	
16	木	
17	金	・タオル持ち帰り
18	土	・園内ねぷた運行
19☆	日	・おてつだいの日
20☆	月	・海の日
21	火	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります) ・拭き掃除消毒（未満児）
22	水	・拭き掃除消毒（以上児）
23	木	・剣道（ひまわりＧ　10：00～10：30）
24	金	・タオル持ち帰り
25	土	
26☆	日	
27	月	・爪の検査(伸びている子は園で切ることもあります)
28	火	・英語（ひまわりＧ　10：00～10：45）
29	水	
30	木	
31	金	・避難訓練 ・8 月の行事のお話 ・タオル・ズック・お着替え袋持ち帰り

☆の日は休園日です

みんなのやくそく

1、外で遊ぶ時は、必ず帽子をかぶりましょう。
2、汗をかいたら、服を脱いだり、汗をタオルでふきましょう。
3、水を大切に使い、遊ばないようにしましょう。使った後は、蛇口をしっかり閉めましょう。
4、遊んだ後は、みんなで協力して、お片付けをしましょう。（砂場のおもちゃ、一輪車、自転車、ボールなど）
5、花火をする時は、バケツに水を用意し、大人の人と花火をやりましょう。
6、プール遊びの約束
①プールに入る前に必ずおしっこをし、体やおしりをシャワーで流し、きれいにしてから入りましょう。
②プールに入る時は、水泳帽をかぶりましょう。
③浮き輪や、ビート板は仲良く皆で使いましょう。滑り台には持っていかないこと。
④プールからあがる時は、目や体をきれいに洗い、マイタオルでふくこと。
⑤泳ぐ時以外は、プールに近づかないこと。
⑥衣服全部に名前をつけましょう。

♪♪ 月 の 歌 ♪

1～18 日　・アイスクリームの歌　・水でっぽう　・うみ
・キャンプだほい・もえろよもえろ・遠き山に日はおちて
21～31 日　・おばけなんてないさ　・さんぽ

おねがい

・持ち物には必ず記名をお願いします。
・スカートは着て来ないで下さい。
・保育園には、おもちゃ・お菓子は持たせないようにお願いします。
・遅刻や欠席のご連絡は、朝 9 時までにお願いします。
・爪は短く切りそろえましょう。
・延長保育を利用する場合は必ず前日までに 18 時何分頃にお迎えになるかお知らせください。